Copii sănătoși, *copii fericiți*

Îngrijire naturală pentru fiecare moment al zilei, de la prima baie până la temele de după-amiază.

O zi, șapte arome
Ritualurile Kids Collection

Hrana care construiește
Vitamine, omega-3, probiotice

Prima îngrijire
Linia dōTERRA baby



Diana Cristian
AROMATERAPEUT

CUVÂNT ÎNAINTE

Dragă părinte,

Știu cum arată o dimineață în care nimic nu merge. Șosetele sunt pe dos, ghiozdanul nu se închide, iar cineva mic plânge în hol fără să poată spune de ce. Știu și cum arată o seară în care somnul nu vine, deși toată lumea din casă e obosită.

Am adunat în paginile acestea câteva unelte pe care le recomand cu drag părinților care îmi cer sfatul: câteva arome, câteva ritualuri, câteva suplimente alese cu grijă. Nu sunt soluții miraculoase și nu țin locul medicului. Sunt gesturi mici, repetate cu răbdare, care îi arată copilului că există mereu ceva ce poate face pentru el însuși atunci când îi e greu.

Poate cea mai frumoasă parte este că, folosindu-le, încetinim și noi puțin. Punem palma pe tălpile lor, respirăm împreună, ne uităm în ochii lor. Iar copiii țin minte gesturile acestea mult după ce au uitat aroma.

Cu drag, Diana

Diana Cristian, Aromaterapeut

În acest număr

O zi din viața unui copil	03
Kids Collection	04
Brave, pentru curaj	05
Thinker, pentru concentrare	06
Steady, pentru echilibru	07
Tamer, pentru burtică	08
Stronger, pentru sezonul rece	09
Rescuer, după joacă	10
Calmer, pentru somn	11
a2z Chewable	12
IQ Mega	13
PB Assist+	14
dōTERRA baby	15
Cu grijă, pentru cei mici	17
Prețuri	18
Hai să vorbim	19

RITUALURI

O zi din viața unui copil

Fiecare amestec din colecția pentru copii are momentul lui. Nu e nevoie să le folosești pe toate. Alege-l pe cel care răspunde zilei pe care o trăiți acum.



DIMINEAȚA

Brave

Pe tălpi, înainte de plecare, pentru un început de zi curajos.



LA TEME

Thinker

Pe tâmple și încheieturi, când mintea are nevoie să se adune.



CÂND EMOȚIILE CRESC

Steady

Pe ceafă, ca un punct de sprijin în mijlocul furtunii.



DUPĂ MASĂ

Tamer

Masaj blând pe burtică, după o masă îmbelșugată.



ÎN SEZONUL RECE

Stronger

Pe tălpi, seara, în zilele care cer un plus de grijă.



DUPĂ JOACĂ

Rescuer

Pe gambele obosite, la finalul unei zile pline.



SEARA

Calmer

Semnalul liniștit că a venit vremea somnului.

COLECȚIA COMPLETĂ

doTERRA Kids Collection

Șapte amestecuri pentru o zi întreagă



Colecția pentru copii a pornit de la o întrebare simplă: ce-ar fi dacă un copil ar avea la îndemână câte un mic ajutor pentru fiecare moment important al zilei? Răspunsul sunt șapte amestecuri de uleiuri esențiale, fiecare cu culoarea și rostul lui, deja diluate în ulei de cocos fracționat și gata de aplicat pe pielea delicată.

Kitul vine într-o gentuță pe care o iei oriunde, cu capace colorate pe care cei mici le recunosc ușor și cu cartonașe care îi învață cum și când să folosească fiecare amestec. Pentru mulți copii, asta devine partea preferată: pe lângă grija primită, învață să aibă grijă de ei înșiși.

- **Brave** curaj
- **Calmer** serenitate
- **Rescuer** alinare
- **Steady** echilibru
- **Stronger** protecție
- **Thinker** concentrare
- **Tamer** digestie

Cumpărate separat, cele șapte roll-on-uri ajung la 162,70 € preț de membru. Kitul le adună pe toate, împreună cu gentuța și cartonașele.

PREȚ DE MEMBRU

138,53 €

Preț cu amănuntul: 184,71 €

112 PV

DIMINEAȚA

Brave™

Amestec pentru curaj



Sunt dimineți în care ghiozdanul pare mai greu decât este. O lucrare la matematică, prima zi într-o clasă nouă, drumul spre grădiniță care se lungește cu fiecare pas. Copilul nu are întotdeauna cuvinte pentru frica aceasta mică, dar tu o simți în felul în care îți strânge mâna.

Brave a fost gândit pentru momentele acestea. Aroma lui caldă, cu portocală sălbatică, santal amyris, osmanthus și un strop de scorțișoară, are ceva din lumina unei bucătării în care se face ceai dimineața. Nu schimbă ziua care urmează, dar poate schimba felul în care copilul pășește în ea.

Ritualul de dimineață

Înainte de plecare, aplică Brave pe tălpi și pe dosul palmelor. Apoi spuneți împreună o propoziție scurtă, aleasă de el: „Pot să încerc” sau „Sunt pregătit”. Repetată zi de zi, devine semnalul vostru că a venit vremea curajului.

PREȚ DE MEMBRU

28,73 €

Preț cu amănuntul: 38,30 €
27,50 PV
10 ml

LA TEME

Thinker™

Amestec pentru concentrare



După o zi întreagă de școală, masa din bucătărie devine uneori câmp de luptă. Caietul e deschis, creionul e ascuțit, iar gândurile copilului sunt oriunde altundeva decât la exercițiul trei. De cele mai multe ori nu e lene, ci o minte obosită care are nevoie de un semn că a venit momentul să se adune.

Thinker îmbină vetiver, mentă, clementină și rozmarin într-o aromă ierboasă, ușor dulce, care creează în jurul mesei de lucru o atmosferă limpede, prietenoasă cu învățatul.

Minutul dinaintea temelor

Aplică Thinker pe tâmple, pe încheieturi și pe ceafă. Lasă-l pe copil să inspire adânc de trei ori, cu ochii închiși. Apoi deschideți caietul. Pauza de un minut face și ea parte din lecție.

PREȚ DE MEMBRU

22,37 €

Preț cu amănuntul: 29,83 €
21,50 PV
10 ml

CÂND EMOȚIILE CRESC

Steady™

Amestec pentru echilibru



Un joc pierdut, o prietenă care azi nu mai vrea să se joace, o construcție din cuburi care se tot dărâmă. Pentru un copil, toate acestea pot fi furtuni adevărate, iar cuvintele noastre de adult ajung la el abia după ce valul s-a mai liniștit.

Steady are o aromă delicată, ușor fructată, din santal amyris, brad balsamic, semințe de coriandru și magnolie. Nu oprește emoția, și nici nu trebuie. O însoțește și îi dă copilului ceva concret de care să se țină până își regăsește echilibrul.

Cinci respirații

Când simți că trăirile devin prea mari, aplică Steady pe ceafă sau pe încheieturi și stai lângă el. Respirați împreună, încet, până la cinci. Abia apoi vorbiți despre ce s-a întâmplat.

PREȚ DE MEMBRU

21,10 €

Preț cu amănuntul: 28,13 €
20,00 PV
10 ml

DUPĂ MASĂ

Tamer™

Amestec pentru digestie



„Mă doare burtica” este probabil una dintre cele mai des rostite propoziții ale copilăriei. Uneori vine după o masă prea bogată, alteori după o zi agitată sau un drum lung cu mașina. Și de fiecare dată, primul gest al unui părinte este să pună palma acolo.

Tamer transformă gestul acesta instinctiv într-un mic ritual. Mentă creață, mentă japoneză și ghimbir, într-o bază de ulei de cocos fracționat, pentru un masaj blând care aduce confort după o masă îmbelșugată. Se potrivește la fel de bine copiilor și adulților.

Masajul cu palma caldă

Aplică Tamer pe abdomen și masează ușor, în sensul acelor de ceasornic. Ține un flacon în geanta de drum și în trusa de vacanță, pentru că acolo e nevoie de el cel mai des.

PREȚ DE MEMBRU
21,10 €

Preț cu amănuntul: 28,13 €
20,00 PV
10 ml

ÎN SEZONUL RECE

Stronger™

Amestec protector



Toamna vine cu frunze, castane și, inevitabil, cu primele zile în care cel mic nu e chiar în apele lui. Grădinița, școala și locurile de joacă pline de copii fac parte din creștere, iar corpul lui învață cu fiecare anotimp.

Stronger aduce împreună cedru, verbină exotică, tămâie și trandafir, într-o aromă veselă și revigorantă. Este gândit pentru reziliența de zi cu zi și pentru zilele în care copilul are nevoie de un plus de grijă, iar pielea rămâne curată, cu un aspect sănătos.

Șosete calde, tălpi îngrijite

Pe vreme rece, aplică Stronger pe tălpi seara, înainte de culcare, iar dimineața pe ceafă. Ciorapii groși trași pe deasupra fac și ei parte din ritual.

PREȚ DE MEMBRU

21,10 €

Preț cu amănuntul: 28,13 €
20,00 PV
10 ml



DUPĂ JOACĂ

Rescuer™

Amestec pentru alinare

Copiii nu merg nicăieri încet. Aleargă, sar, cad, se ridică și o iau de la capăt. Iar seara, după antrenament sau după o zi întreagă în parc, picioarele obosite își spun povestea. Unii copii mai trec și prin nopțile acelea în care cresc atât de repede încât simt asta în gambe.

Rescuer îmbină copaiba, lavanda, menta creață și zanthoxylum într-un amestec cu efect reconfortant, delicat cu pielea sensibilă. Este alinarea de la finalul unei zile pline.

După baie

Aplică Rescuer pe gambe și pe genunchi și masează cu mișcări lungi, de jos în sus. Păstrează o sticluță în baie, ca să fie la îndemână exact atunci când e nevoie de ea.

PREȚ DE MEMBRU

21,10 €

Preț cu amănuntul: 28,13 €
20,00 PV
10 ml

SEARA

Calmer™

Amestec pentru serenitate



Ora de culcare poate fi cel mai frumos moment al zilei sau cel mai lung. Încă o poveste, încă un pahar cu apă, încă o întrebare despre dinozauri. Copilul nu refuză somnul din încăpățânare. Trecerea de la agitația zilei la liniștea nopții pur și simplu nu se face dintr-odată.

Calmer îmbină lavandă, cananga, Buddha Wood și mușețel roman într-o aromă care așază camera. Folosit în fiecare seară, devine un semn pe care corpul copilului îl recunoaște: acum ne pregătim de somn.

Aceeași ordine, în fiecare seară

După pijama și periatul dinților, aplică Calmer pe tălpi, pe piept sau pe ceafă. Stinge lumina mare, lasă doar veioza și citește povestea. Repetiția este cea care liniștește.

PREȚ DE MEMBRU
27,20 €

Preț cu amănuntul: 36,26 €
26,00 PV
10 ml

HRANA CARE CONSTRUIEȘTE

a2z Chewable™

Vitamine care se mestecă

Un copil care crește are nevoie de mai mult decât reușește uneori farfuria de zi cu zi să îi ofere, mai ales în perioadele în care mănâncă selectiv sau refuză tot ce e verde. Iar capsulele, pentru mulți copii și pentru destui adulți, sunt pur și simplu greu de înghițit.

a2z Chewable răspunde ambelor situații. Sunt comprimate masticabile cu aromă naturală de pepene verde, care combină un complex de vitamine B cu vitaminele A, C și E și câteva extracte botanice.



La micul dejun

Urmează doza recomandată pe etichetă, potrivită vârstei, și oferă comprimatul la micul dejun, alături de restul mesei. Mestecat pe îndelete, devine un gest firesc al dimineții.

PREȚ DE MEMBRU

34,49 €

Preț cu amănuntul: 45,98 €
24,50 PV
60 comprimate

HRANA CARE CONSTRUIEȘTE

IQ Mega™

Complex omega cu uleiuri esențiale

Acizii grași omega-3 fac parte din acele elemente pe care corpul nu le produce singur și pe care le primește doar din alimentație. Pentru copiii care nu mănâncă pește prea des, un supliment bine ales apropie intenția de realitate.

IQ Mega este un complex omega sub formă lichidă, aromatizat cu uleiuri esențiale, ușor de dat copiilor direct din linguriță.



Din linguriță

Oferă doza de pe etichetă dimineața, la micul dejun, și păstrează flaconul după deschidere conform indicațiilor de pe ambalaj.



Pachetul a2z Chewable + IQ Mega

68,70 € preț de membru, față de 82,83 € cumpărate separat. Preț cu amănuntul: 91,61 €. 60 PV.

PREȚ DE MEMBRU

48,34 €

Preț cu amănuntul: 64,46 €
41,00 PV
150 ml

ECHILIBRUL DINĂUNTRU

PB Assist+™

Probiotice pentru întreaga familie

Tot mai mulți părinți descoperă că starea de bine a unui copil pornește adesea din interior, din ecosistemul mic și nevăzut al intestinului. Probioticele sunt una dintre cele mai simple căi de a-l susține, cu o condiție: bacteriile bune trebuie să ajungă vii acolo unde e nevoie de ele.

PB Assist+ conține 13 tulpini probiotice și o fibră prebiotică, FOS, microîncapsulate pentru a trece de stomac și a ajunge vii în intestin. Fiecare plic aduce 7 miliarde de UFA, cu un gust delicios de căpșuni și pepene galben.



Un plic pe zi

Conținutul unui plic se poate lua direct sau amestecat în iaurt, într-un smoothie ori în apă rece, după indicațiile de pe cutie. Evită băuturile fierbinți, ca să păstrezi culturile vii.

PREȚ DE MEMBRU

40,70 €

Preț cu amănuntul: 54,27 €
29,00 PV
30 plicuri

DŌTERRA BABY

Prima îngrijire

Pielea unui bebeluș este mai subțire și mai sensibilă decât a noastră și pierde apa mai repede. De aceea, pentru cei foarte mici, mai puțin înseamnă aproape întotdeauna mai bine: ingrediente puține, blânde, ușor de recunoscut.

Linia dōTERRA baby pornește de la untul de shea Muyao din Africa de Est și de la câteva uleiuri esențiale CPTG alese pentru blândețea lor, lavanda și mușețelul roman.



Gel de baie pentru păr și corp

Spumă fără lacrimi

Un gel spumant care nu irită ochii și face din baie un moment pe care îl așteptați amândoi. Extractul de vanilie, lavanda și mușețelul roman lasă pe piele parfumul delicat de nou-născut, iar pompa se folosește ușor cu o singură mână, cealaltă rămânând mereu pe bebeluș.

Baia de seară, în trei pași

Apă călduță și gelul spumant, apoi loțiunea pe pielea încă ușor umedă. Un masaj scurt, o pijama moale, și bebelușul învață că după baie vine somnul.

PREȚ DE MEMBRU
18,31 €

Preț cu amănuntul: 24,41 €
15,00 PV
295 ml

Piele moale, fără grabă



Loțiune pentru bebeluși

După fiecare baie

Testată clinic și delicată cu pielea sensibilă, loțiunea are o textură ușoară care hidratează și ajută la menținerea barierei naturale a pielii. Untul de shea și agenții de umectare din plante lucrează împreună cu lavanda, mușețelul roman și vanilia, iar pielea rămâne moale după fiecare utilizare.

PREȚ DE MEMBRU
21,86 €

Preț cu amănuntul:
29,15 €
18,00 PV
236 ml



Cremă pentru eritem fesier

Pentru zona scutecului

Se întinde ușor pe pielea delicată și ajută la calmarea și menținerea aspectului sănătos al pielii din zona scutecului. Uleiurile esențiale CPTG de lavandă, semințe de morcov și arbore de ceai sunt îmbinate cu unt de shea Muyao, care hidratează intens și lasă pielea catifelată.

PREȚ DE MEMBRU
12,96 €

Preț cu amănuntul:
17,28 €
7,50 PV
60 g

BUNE PRACTICI

Cu grijă, pentru cei mici

Uleiurile esențiale sunt concentrate, iar corpul unui copil este mai mic și mai sensibil decât al nostru. Câteva reguli simple fac din ele un aliat de încredere.

Gata diluate

Roll-on-urile din Kids Collection sunt deja diluate în ulei de cocos fracționat. Nu adăuga peste ele alte uleiuri esențiale pure.

Mai întâi, un test

La prima utilizare, aplică pe o zonă mică de piele și așteaptă câteva ore. Dacă apare roșeață sau disconfort, renunță la produs.

Departe de ochi

Evită ochii, interiorul urechilor și mucoasele. Dacă uleiul ajunge accidental în ochi, clătește cu ulei vegetal, nu cu apă.

Soarele și citricele

Brave și Thinker conțin uleiuri de citrice. Pe zonele unde le aplici, evită expunerea directă la soare timp de 12 ore.

În mâinile părinților

Păstrează flacoanele departe de îndemâna copiilor mici. Aplici tu, iar copilul învață treptat, alături de tine.

Doza de pe etichetă

Pentru a2z Chewable, IQ Mega și PB Assist+, respectă întotdeauna doza recomandată pe ambalaj, potrivită vârstei copilului.

Medicul rămâne primul

Pentru copiii cu afecțiuni, alergii sau care urmează tratamente, discută întâi cu medicul pediatru. Produsele din această revistă susțin starea de bine și nu înlocuiesc diagnosticul sau sfatul medical.

TOATE PRODUSELE

Prețuri

PRODUS	CANTITATE	MEMBRU	AMĂNUNT	PV
Kids Collection				
Brave™	10 ml	**28,73 €**	38,30 €	27,50
Thinker™	10 ml	**22,37 €**	29,83 €	21,50
Steady™	10 ml	**21,10 €**	28,13 €	20,00
Tamer™	10 ml	**21,10 €**	28,13 €	20,00
Stronger™	10 ml	**21,10 €**	28,13 €	20,00
Rescuer™	10 ml	**21,10 €**	28,13 €	20,00
Calmer™	10 ml	**27,20 €**	36,26 €	26,00
Kitul complet	7 × 10 ml	**138,53 €**	184,71 €	112,00
Nutriție				
a2z Chewable™	60 compr.	**34,49 €**	45,98 €	24,50
IQ Mega™	150 ml	**48,34 €**	64,46 €	41,00
Pachet a2z + IQ Mega		**68,70 €**	91,61 €	60,00
PB Assist+™	30 plicuri	**40,70 €**	54,27 €	29,00
doTERRA baby				
Gel de baie păr și corp	295 ml	**18,31 €**	24,41 €	15,00
Loțiune pentru bebeluși	236 ml	**21,86 €**	29,15 €	18,00
Cremă pentru eritem fesier	60 g	**12,96 €**	17,28 €	7,50

Prețul de membru este disponibil prin contul de membru dōTERRA, pe care ți-l pot deschide eu. Prețurile sunt cele afișate pe shop.doterra.com la 24 septembrie 2026 și pot suferi modificări.



HAI SĂ VORBIM

Fiecare copil e altfel

Și fiecare familie are ritmul ei. Dacă vrei să afli care dintre aceste produse se potrivesc casei tale sau cum să le introduci treptat, fără grabă, îți răspund cu drag.

Diana Cristian

AROMATERAPEUT

tel. 0758 112 008

aromakit.ro